



UNIMED

RZUĆ PALENIE

ZACZNIJ ODDYCHAĆ PEŁNĄ PIERSIĄ!

Bezpłatny program NFZ - bez skierowania

Badania • edukacja zdrowotna • profesjonalne wsparcie w rzucaniu palenia*

Dla kogo?

- masz od 18 do 65 lat
- palisz papierosy tradycyjne, używasz podgrzewaczy tytoniu lub innych wyrobów tytoniowych/ nikotynowych
- albo jesteś byłym palaczem
- jesteś ubezpieczony/a w NFZ



Zadzwoń do CM UNIMED

tel. 12 283 48 34

ul. Młodej Polski 7, Kraków

odpowiemy na wszystkie Twoje pytania



*Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP)



Dlaczego warto rzucić palenie?

- łatwiejsze oddychanie
- mniejsze ryzyko POChP, chorób serca, nowotworów i udarów
- więcej energii, lepszy sen i kondycja
- pozytywny wpływ na płodność
- realna poprawa jakości życia - często już po kilku tygodniach
- pieniądze, które dotąd znikwały z dymem, zostają dla Ciebie

Jak wygląda droga do wolności od nałogu?



Kontakt telefoniczny, mailowy lub osobisty.
BEZ skierowania
BEZ formalności



Rozmowa z lekarzem i badania oceniające stan Twojego układu oddechowego.



Edukacja zdrowotna.



Wsparcie specjalistyczne terapia indywidualna lub grupowa leczenie farmakologiczne (jeśli wskazane).



Wolność od uzależnienia.



Oddychasz swobodniej. Masz więcej energii.

Rzucenie palenia to inwestycja w zdrowie.

I jedna z najlepszych decyzji w życiu...

Nie jesteś sam/a – masz wsparcie specjalistów.