



PIERWSZY KRAKOWSKI KLUB
SOROPTIMIST INTERNATIONAL

„Cyberprzemoc wobec kobiet i dziewcząt współczesne zagrożenia i kierunki ochrony w przestrzeni cyfrowej”

Cyberprzemoc to złożony i coraz bardziej powszechny problem, który dotyka szczególnie kobiet, o różnym wieku, doświadczeniu czy wykształceniu.

Szukasz rzetelnej wiedzy na temat cyberprzemocy? Chcesz poznać skuteczne narzędzia i strategie jak chronić się w sieci? Dowiedzieć się jak reagować i gdzie szukać pomocy?

Zapraszamy do udziału w **bezpłatnym seminarium** organizowanym przez **Pierwszy Krakowski Klub Soroptimist International** oraz **Symposium Cracoviense**.

Seminarium będzie wydarzeniem towarzyszącym, w ramach **Soroptimist International of Europe Congress**, który po raz pierwszy w historii odbędzie się w Polsce – w Krakowie!

Dlaczego warto wziąć udział?

Nie jest to tylko spotkanie edukacyjne – to przede wszystkim szansa, by zdobyć wiedzę i narzędzia, które mogą pomóc bezpiecznie poruszać się w cyfrowym świecie. Seminarium, które organizujemy, pozwoli nie tylko lepiej zrozumieć tę problematykę, ale również otworzy drzwi do nowych projektów i inicjatyw.

Czego się dowiesz?

1/ Cyberbezpieczeństwo

- Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa i wyzwań związanych z korzystaniem z sieci
- Socjotechniki – jak cyberprzestępcy wykorzystują mechanizmy psychologiczne

2/ Rozpoznawanie i przeciwdziałanie dezinformacji w sieci

- Charakterystyka dezinformacji online
- Strategia walki z dezinformacją w mediach społecznościowych
- Krytyczne myślenie – jak weryfikować prawdziwość wiadomości

3/ Profilaktyka cyberprzemocy

- Rozpoznawanie zagrożeń związanych z niekontrolowanym korzystaniem z internetu
- Jak reagować, gdzie szukać pomocy w przypadku nadużyć?
- Profilaktyka – budowanie zdrowych relacji online

4/ Bezpieczne korzystanie z sieci w życiu codziennym

- Tworzenie domowych zasad zwiększających bezpieczeństwo użytkownika w sieci

Prowadząca: **Katarzyna Kudyba**, psycholog, pedagog, seksuolog, wykładowca akademicki, doświadczona trenerka w obszarze profilaktyki nowych mediów oraz przeciwdziałania przemocy i cyberprzemocy zajmie się praktycznym obszarem zobrazowania wirtualnego.

Informacje organizacyjne:

Data: **23 października 2025 r.**

Miejsce: **Centrum Kongresowe ICE Kraków, ul. Marii Konopnickiej 17**

Godziny:

- **09:00 - 10:30 wykład**
- **11:00 - 12:30 warsztat**

Uwaga! liczba miejsc na warsztat ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zapisy pod linkiem: <https://forms.gle/KGR8mnnBgCQESjdM7>

Soroptimist International to nowoczesna, globalna organizacja wolontariacka, założona w 1921 roku, która zrzesza prawie 65 tysięcy członkiń w 118 krajach. Nasze działania koncentrują się na edukacji, wzmacnianiu i wspieraniu kobiet oraz dziewcząt „Educate, Empower, Enable”.

Jesteśmy organizacją, która aktywnie działa na rzecz praw człowieka i równości płci, a nasze przedstawicielki pracują w siedmiu centrach ONZ, gdzie dbają o to, by głosy kobiet i dziewcząt były słyszane.

Nasze członkinie realizują projekty na poziomie lokalnym, które pomagają kobietom i dziewczętom osiągnąć ich indywidualny i zbiorowy potencjał, spełniać marzenia i mieć równy głos w społecznościach na całym świecie.

Soroptimistki są liderkami, które inspirują i wzmacniają kobiety poprzez konkretne działania i wsparcie, przyczyniając się do budowy bardziej sprawiedliwego społeczeństwa.

W Polsce działamy od 1991 roku, w 11 Klubach, w tym w Pierwszym Krakowskim Klubie Soroptimist International, realizując liczne inicjatywy, które wpływają na rozwój i bezpieczeństwo kobiet oraz dziewcząt.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane Panie do wspólnego działania!